

مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان:

مطالب زیر به منظور آشنایی با تاکی پنه (تنفس سریع و زود گذر) نوزاد تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان را به خوبی مدیریت نمایید.

تاکی پنه (تنفس تند) به چه علت بروز می کند؟

تاکی پنه یک اصطلاح پزشکی است که به تنفس سریع و سطحی اشاره دارد. کمبود اکسیژن با وجود مقدار زیادی اکسید کربن در بدن یک علت شایع بروز تاکی پنه است.

این اختلال می تواند همراه با شروع زود هنگام تاکی پنه همراه باشد که گاهی با تو کشیدگی قفسه سینه یا ناله در هنگام بازدم و گاه سیاه شدن که با تجویر مقدار کم اکسیژن برطرف می شود، مشخص می گردد.

چه نوزادانی مبتلا می شوند؟

- ♦ نوزادان نارس
- ♦ نوزاد بالغ که با سزارین متولد شده است.
- ♦ نوزادانی که با افت تنفسی متولد شده اند.
- ♦ همه نوزادانی که در پاک سازی مایع از ریه دچار مشکل بوده اند
- ♦ نوزادان مادران دیابتی و مبتلا به آسم

تنفس سریع گذرا در نوزادان می تواند

باعث موارد زیر شود:

- آبی رنگ شدن صورت به ویژه در قسمت لبها و بینی و انتهای اندام ها و ناخن ها
- تنفس پر صدا، شامل صداهای خر خر یا ناله
- تو کشیدگی قفسه سینه در هنگام تنفس
- برافروختگی بینی و پرش پره های بینی

تنفس سریع گذرا چگونه تشخیص داده

می شود؟

- ♦ معاینه و گرفتن شرح حال مادر و نوزاد توسط پزشک
- ♦ گوش دادن به صدای ریه با گوشی پزشکی
- ♦ اندازه گیری سطح اکسیژن با پالس اکسی متری
- ♦ آزمایش خون برای اندازه گیری سطح اسید خون

بیماری تنفس سریع نوزاد چگونه درمان می

شود؟

این بیماری با استفاده از اکسیژن درمان می شود و نیاز است تا نوزاد در بخش مراقبت های ویژه نوزادان تحت مراقبت قرار گیرد. در صورت درمان، تنفس سریع گذرا معمولا به سرعت برطرف می شود.

نوزادان نارس ممکن است نیاز داشته باشند تا مدت طولانی تری در بیمارستان بستری شوند تا ریه های آنها رشد بهتری داشته باشد. بهبودی معمولا ظرف ۲ الی ۳ روز صورت می گیرد و درمان عمدتا حمایتی است که شامل دادن اکسیژن با کلاهک و اندازه گیری میزان اکسیژن خون با دستگاه مخصوص می باشد.

در صورتی که وضعیت تنفسی بدتر شد، بسته به شرایط نوزاد طبق نظر پزشک از دستگاه تنفس مصنوعی جهت درمان نوزاد استفاده می شود.

در صورت استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی اکسیژن رسانی به ریه ها بهتر انجام می شود و باعث بهبودی عملکرد ریه ها می شود، همچنین از روی هم خوابیدن ریه ها جلوگیری می کند.

کد:



NEO 04

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر

آشنایی با بیماری تنفس تند و گذرای نوزاد

(TTN)

تدوین کننده:

سیده اوین احمدزاده

با نظارت خانم دکتر کیمیا رحیمی

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۲

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

چند روز بعد از ترخیص حتما به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه نمایید. همچنین در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه توكشیدن قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندام ها به پزشک مراجعه کنید.

توصیه هایی جهت پیشگیری از ایجاد این بیماری :

- ♦ پیشگیری از سزارین انتخابی و عدم تولد نوزاد نارس باعث پیشگیری از ابتلای نوزادان به مشکلات تنفسی می شود.
- ♦ زایمان در زمان مناسب نیز خطر ابتلا را کاهش می دهد. گاهی برای زایمان در زمان مناسب فرد باید تحت سزارین قرار گیرد.
- ♦ قبل از انجام سزارین، آزمایشات انجام شود تا از رشد کامل ریه های نوزاد اطمینان حاصل گردد.
- ♦ سزارین باید تا هفته ۳۹ بارداری یا تا زمانی که ریه های نوزاد کاملا رشد کنند به تعویق افتد مگر اینکه مورد اورژانس پیش آید.

مراقبت از نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:

- در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل تنفس سریع (TTN) نوزاد نیاز به مشاوره قلب و انجام اکو و یا اقدام دیگری دارد آن را پیگیری نمایید و درمان نوزاد را به تعویق نیندازید.

- * درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن بدن نوزاد پیشگیری نمایید
- * قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت شود و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد نمایید.
- * در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده نمایید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.
- * از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخوردگی با نوزاد خود خودداری نمایید.
- * به تغذیه نوزاد خود و اصول صحیح شیردهی توجه داشته باشید. آموزش صحیح شیردهی توسط پرستار نوزاد شما انجام خواهد شد.