

## آموزشهای پس از عمل:

مددجوی عزیز، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل

شدید، روز اول از راه دهان چیزی نخورید.

سپس با دستور پزشک میتوانید مصرف مایعات را آغاز

کنید.

⇒ در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز میشود.

⇒ آموزشهایی که درباره ی تنفسهای عمیق و ورزش پاها به شما داده شده، بعد از عمل انجام دهید تا از ایجاد عفونت ریه ها و لخته در پاها جلوگیری شود.

⇒ وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه ی تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید.

⇒ محل عمل را حین سرفه، عطسه و سسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه ی عمل جلوگیری شود.

⇒ آپاندیس خارج شده را جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال نمائید.

آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی گویند. این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاروسکوپی انجام میشود.

## آموزشهای قبل از عمل:

♦ به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.

♦ قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.

♦ موهای ناحیه ی عمل، قبل از جراحی لازم است تراشیده شود.

♦ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

♦ کلیه لباس ها، لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

♦ لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید.

♦ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

♦ قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت محل عمل، آنتی بیوتیک تزریق میشود.

آپاندیس یک زائده ی کوچک انگشت مانند با طولی حدود 10 سانتی متر است که به روده ی بزرگ متصل است. محتویات روده ای به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده ی بزرگ تخلیه می گردد.

گاهی اوقات در اثر سنگ مدفوعی مسیر تخلیه آپاندیس مسدود شده و باعث التهاب در التهاب می شود. در اغلب موارد علت انسداد سنگ مدفوعی می باشد.

التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد میشود را آپاندیسیت گویند.

## علائم آپاندیسیت:

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:

درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی

شکم، تب خفیف، تهوع و گاهی استفراغ.

یبوست و گاهاً اسهال، کاهش اشتها.

## عوارض:

عارضه ی اصلی آپاندیسیت پارگی آن است که معمولاً در صورت تاخیر در مراجعه، اتفاق می افتد.

## درمان:

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شده، تحت جراحی اورژانسی قرار خواهید گرفت که به برداشتن

کد:

SUR 01



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر

# آپاندیسیت



تدوین کننده: آمنه آریز

کارشناس پرستاری

منابع: برونر و سودارت درسامه ی

پرستاری

داخلی جراحی

با نظارت دکتر مجید بانه ای

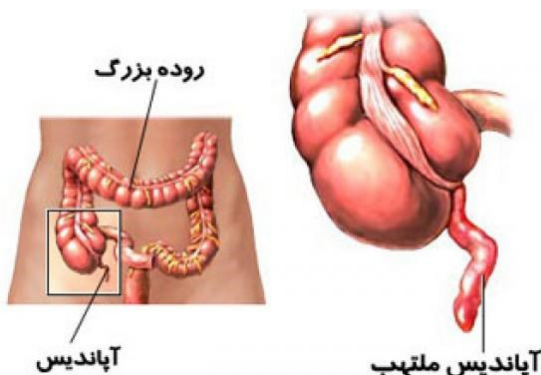
غیره (ومرکبات و گوجه فرنگی) و میوه و سبزیجات ویتامین C میل کنید.

- توصیه می شود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار ونوشابه ی گازدار اجتناب کنید، نان تست، نان سوخاری و ماست جلوی نفخ را میگیرد.
- لازم است نتیجه ی پاتولوژی آپاندیس خود را در مراجعه ی بعدی به رویت پزشک خود برسانید.

## نکات قابل توجه:

مددجوی عزیز در صورت مشاهده ی قرمزی ، تورم ، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.

با مشاهده ی علائمی مانند: بی اشتهايي، لرز ، تب و تعریق، اسهال، استفراغ، سفتی شکم، یبوست و نفخ شکم سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کنید.



## مراقبت در منزل:

معمولاً قبل از ترخیص پانسمان ناحیه ی عمل برداشته میشود و می توانید دوش سر پایی بگیرید، از حمام کردن در وان اجتناب کنید.

● در صورتیکه برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما بازاست از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.

● آنتی بیوتیکهای تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

● برای کشیدن بخیه ها ، بین روزهای ۷- ۵ بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) مراجعه کنید.

● از بلند کردن اشیاء سنگین، زور زدن بی مورد و تمرینات ورزشی خشن و کششی و یبوست، در طی ۶ هفته ی اول بعد از عمل خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید(بنشینید و اجسام را بردارید)

● پس از ۲-۴ هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیتهای عادی خود باز گردید برای کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و کارهای سخت حداکثر ۶ هفته

● توصیه می شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و