

برونشیولیت:

برونشیولیت یک بیماری التهابی تنفسی است که در آن یک نوع ویروس، کوچکترین بخش عبور هوا در ریه ها (نازک) را درگیر میکند. کار برونشیول ها کنترل جریان هوا به ریه های شما است. وقتی برونشیول ها آلوده شوند یا آسیب ببینند، دچار ورم میشوند و رسیدن جریان اکسیژن بهره ها محدود میشود. این بیماری در کودکان شایعتر است اما در بزرگسالان نیز ایجاد میشود.

انواع برونشیولیت:

۱. **برونشیولیت ویروسی** در نوزادان ظاهر میشود بیشتر موارد برونشیولیت ویروسی به دلیل ویروس سین سیشیال تنفسی (RSV) است. شیوع ویروس در زمستان رخ میدهد و کودکان زیر دو سال را مبتلا میکند.

۲. **برونشیولیت انسدادی** یک بیماری نادر و خطرناک است که در بزرگسالان مشاهده میشود. این بیماری باعث ایجاد زخم در برونشیول ها میشود و باعث ایجاد انسداد راه هوایی می شود که قابل برگشت نیست.

علائم برونشیولیت:

هر دو نوع ویروسی و انسدادی علائم و نشانه های مشابهی دارند: تنگی نفس، خس خس، کبودی پوست ناشی از کمبود اکسیژن، خستگی، بازتر شدن سوراخ بینی در نوزادان تنفس

سریع، سرفه کردن، ترشحات بینی و عطسه، تب تا ۳۹/۵ پس قرار گرفتن در معرض برخی مواد شیمیایی ، علائم برونشیولیت انسدادی میتواند طی دو هفته تا یک ماه ظاهری شود. ایجاد علائم عفونت ریه ممکن است چندین ماه تا چند سال طول بکشد.

علل برونشیولیت ویروسی :

ویروس هایی که وارد دستگاه تنفسی میشوند و آن را آلوده میکنند عامل برونشیولیت ویروسی هستند. ویروس ها ارگانیسم های میکروسکوپی هستند که میتوانند به سرعت تولید مثل کنند و سیستم ایمنی بدن را درگیر کنند

انواع ویروس ها:

ویروس سین سیشیال (RSV):

شایعترین علت این بیماری است که معمولا کودکان را در سن دو سالگی درگیر میندازد بیشتر در نوزادان زیر یک سال مشاهده میشود. این عفونت ویروسی مسری و خطرناک باعث ایجاد التهاب مخاط و ورم مجاری هوایی میشود.

آدنوویروس :

این ویروس ها غشای مخاطی را هدف قرار میدهند. آنها حدود ۱۰ درصد از عفونت های حاد دستگاه تنفسی را در کودکان ایجاد میکند.

آنفلانزا:

این ویروس ها باعث التهاب ریه ها ، بینی و گلو میشوند. آنفلانزا هم بزرگسالان و هم کودکان را تحت تاثیر قرار میدهد بویژه کودکانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند.

علل برونشیولیت انسدادی:

این وضعیت نادر گاهی بدون دلیل مشخصی رخ میدهد. در صورت عدم درمان به موارد شدید میتواند منجر به مرگ شود. چندین دلیل شناسایی شده شامل موارد زیر میباشد.

- ♦ مواد شیمیایی مانند آمونیاک ، سفید کننده و کلر
- ♦ عفونت های ویروسی
- ♦ واکنش جانبی به داروها

چه کسانی در معرض خطر برونشیولیت میباشند.

برونشیولیت ویروسی کودکان تا سن دو سال را مبتلا میکند اما به طور کلی در نوزادان ۳ تا ۹ ماهه مشاهده می شود. چندین عامل خطر برونشیولیت ویروسی در نوزادان و کودکان خردسال عبارتند از :

- عدم مصرف شیر مادر
- تولد زودتر از زمان موعود یا تولد همراه با بیماری قلبی یا ریوی
- سیستم ایمنی ضعیف

کد:

EMG03



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید سلیمانی پیرانشهر

برونشیت



تدوین کننده:

طاهر غواره آذر (کارشناس پرستاری)

مراقبت های پرستاری برونر - سودارث

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۲

می شوند. برای موارد شدید تر در نوزادان، ممکن است بستری بودن در بیمارستان ضروری باشد. در بیمارستان با انجام اکسیژن درمانی، جایگزینی مایعات بدن و تا حدودی داروهای گشاد کننده نایژک ها و بخور سرد میتواند در بهبود علائم ایجاد شده موثر باشند.

آنتی بیوتیک ها علیه ویروس ها کار نمیکنند اما برخی از داروها دیگر می توانند به باز شدن مجاری هوایی کودک کمک کنند.

درمان برونشیت انسدادی:

- هیچ درمانی برای نوع انسدادی وجود ندارد. کورتیکو استروئیدها می توانند به پاکسازی مخاط ریه ها، کاهش التهاب و باز کردن راه هوایی کمک کنند. اکسیژن درمانی و تمرینات تنفسی و کاهش استرس می تواند به سهولت در تنفس کمک کند.

مراقبت در منزل:

- افزایش مصرف مایعات
- نگه داشتن هوای خانه به دور از دود و مواد شیمیایی
- مرطوب نگه داشتن هوا با استفاده از بخور

- قرار داشتن در معرض دود سیگار
- قرار گرفتن در مکان های شلوغ که امکان وجود ویروس وجود دارد مانند مراکز مراقبتی روزانه

عوامل خطر برونشیت انسدادی در

بزرگسالان عبارتند از:

- شرایط کاری که شما در معرض مواد شیمیایی خطرناک قرار میدهد.
- پیوند مغز استخوان، قلب و ریه
- استعمال دخانیات حاوی نیکوتین (سیگار و قلیان)
- ابتلا به بیماری خود ایمنی بافت همبند
- تشخیص:** روش های مختلفی برای تشخیص هر دو نوع التهاب نایژک ها وجود دارد
- تصویر برداری از جمله اشعه X قفسه سینه
- اسپیرومتری در بزرگسالان:** این ابزار اندازه گیری جریان و سرعت هوای ورودی به ریه ها را بررسی میکند
- آنالیز گازهای خون شریانی (ABG)** برای هر دو نوع ویروسی و انسدادی که میزان اکسیژن و دی اکسید کربن در خون را اندازه گیری میکند.

درمان برونشیت ویروسی:

سیاری از موارد ویروسی خفیف بوده و بدون درمان رفع