

## تشنج ناشی از تب

تشنج ناشی از تب عبارت است از تشنجی که به دنبال افزایش ناگهانی دمای بدن شیرخواران و کودکان به وجود می‌آید. در این حالت هوشیاری کودک تغییر پیدا می‌کند و انقباضات ناگهانی و غیر قابل کنترلی در عضلات وی پدید می‌آید.

تشنج ناشی از تب عبارت است از تشنجی که به دنبال افزایش ناگهانی دمای بدن شیرخواران و کودکان به وجود می‌آید. در این حالت هوشیاری کودک تغییر پیدا می‌کند و انقباضات ناگهانی و غیر قابل کنترلی در عضلات وی پدید می‌آید. این حالت ممکن است تا ۴٪ کودکان تب دار را متأثر سازد.

## علل

بروز تب بالا به صورت ناگهانی به هر دلیل، همراه با تحریک پذیری بدون دلیل دستگاه عصبی مرکزی در بعضی از کودکان.

## علائم شایع

معمولاً قبل از بروز تشنج، کودک عفونت همراه با تب ۳-۵ درجه یا بالاتر داشته است، اما گاهی تشنج می‌تواند اولین علامت تب باشد. علائم عبارتند از:

• از دست دادن هوشیاری و خیره شدن به یک نقطه و بالا

• پرش یا تکان خوردن بازوها، پاها، یا صورت که ۳-۲ دقیقه طول می‌کشد و شل شدن عضلات

• از دست دادن کنترل ادرار یا مدفوع (خیس کردن یا کثیف کردن) و گبود شدن پوست و مخاط

• حالت تحریک پذیری پس از به دست آوردن هوشیاری، و به دنبال آن خواب به مدت چند ساعت

## عوامل تشدید کننده بیماری

- عفونت های مکرر
- سابقه تشنج ناشی از تب در خواهر یا برادر کودک



## پیشگیری

هر گاه در کودکی که سابقه تشنج ناشی از تب داشته است، تب آغاز شد، بلافاصله اقداماتی جهت پائین آوردن تب انجام دهید.

## عواقب مورد انتظار

علی رغم ظاهر ترسناک آن، تشنجی که تنها در اثر تب در کودک رخ دهد معمولاً جدی نیست. اما در عین حال، باید به دنبال سایر علل تشنج نیز گشت.

بروز این حمله های تشنجی باعث عقب ماندگی ذهنی، تأخیر در رشد و نمو، یا ناهنجاری های رفتاری نمی شود.

اگر اولین حمله تشنجی ناشی از تب در شیرخوار زیر ۶ ماه رخ دهد، امکان دارد انجام بررسی دستگاه عصبی و سایر بررسی ها ضروری باشد.

## عوارضی:

- آسیب به بدن به هنگام حمله تشنجی
- آسیب به مغز در اثر حملات تشنجی مکرر

کد:

EMPED01



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی  
پیرانشهر

## تشنج ناشی از تب



تدوین کننده:

طاهر غواره آذر

(کارشناس پرستاری)

با نظارت خانم دکتر کیمیا رحیمی

منبع: وونگ

## داروها

امکان دارد داروهای ضد تشنج ، مثل فنوباریتال ، برای پیشگیری از تشنج تجویز شوند. گاهی این نوع داروها پس از اولین بروز تشنج توصیه می شوند و گاهی تنها زمانی که تشنج بعداً دوباره تکرار شود. داروهای ضد تشنج تنها زمانی مؤثر هستند که در طی سال هایی که کودک مستعد عود تشنج ناشی از تب است (تا ۲ سالگی ) به طور روزانه مصرف شوند. البته معمولاً این داروها برای کودکان پرخطر یا کودکانی که تشنج عارضه دار دارند توصیه می شوند.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم:

اگر کودک شما به دنبال تب دچار تشنج می شود. هنگام بروز هرگونه آسیبی به هنگام تشنج، اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده است ، در عرض ۳ روز رو به بهبود نگذارد.



## درمان

اگر تشنج ناشی از تب به طور مکرر رخ دهد، بررسی های آزمایشگاهی خون و مایع نخاع ، و نیز نوار مغز انجام خواهند شد.

به هنگام تشنج ، اشیاء بالقوه خطرناک را از دور و جبر بچه دور کنید. بچه را به پهلو بخوابانید و مطمئن شوید که راه تنفس بچه باز است .

جزئیات تشنج را یادداشت کنید و به پزشک اطلاع دهید. اطلاعات باید شامل موارد زیر باشد: - زمان شروع تشنج - مدت زمان سپری شده از زمان جالا رفتن تب تا بروز تشنج - آیا حرکت دست و پا در دو طرف یکسان بوده یا این که یک طرف بیشتر از طرف دیگر تکان می خورده است ؟

مدت زمان تشنج

آیا کودک پس از تشنج خوابیده است ؟ چه مدت ؟

آیا تشنج پس از مدتی دوباره رخ داده است ؟

پس از تشنج ، سعی کنید تب را با آب ولرم پلیین بیاورید.