

شرح بیماری:

بسیاری از افراد از فرم ظاهری بینی خود به دلیل بزرگی یا شکستگی و تغییر شکل نامناسب در چهره و ایجاد مشکل تنفسی و ... شاکی هستند. متخصص جراحی گوش و حلق و بینی تشخیص می دهد که آیا بینی این افراد به جراحی نیاز دارد یا نه؟ به عمل جراحی بینی که برای بهبود شکل ظاهری بینی انجام می شود رینوپلاستی می گویند. هدف از جراحی زیبایی بینی زیباتر به نظر رسیدن چهره است نه فقط کوچک کردن بینی. بینی هایی با پوست ضخیم و غضروف ناچیز در مقایسه با بینی هایی که پوست نازک و اسکلت قوی دارند، رضایت بخشی کمتری بعد از عمل جراحی دارند. جراحی بینی نباید عملکرد تنفس را تحت تاثیر قرار دهد.

عوارض احتمالی:

به دنبال رینوپلاستی ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:

- درد و تورم بینی
- خونریزی پس از عمل
- علایم انسداد بینی

اقدامات قبل از عمل:

قبل از انجام عمل جراحی لازم است اقدامات زیر انجام شود:

- پیش از تنظیم زمان عمل با پزشک در مورد مزایا و معایب جراحی صحبت کنید.
- بررسی هایی مانند آزمایش خون ضروری می باشد.
- در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت

(دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

- در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- مصرف آسپرین و مسکن ها یک هفته قبل از عمل با نظر پزشک معالج قطع می شود.

روش انجام:

تحت بیهوشی عمومی، جراح از سوراخ های بینی و قسمت جلوی بینی برشی روی تیغه بینی ایجاد می کند تا به غضروف و به قسمت های اضافی غضروفی برسد. بعد از اینکه قسمت های اضافه استخوان و غضروف در آورده شود. تیغه بینی با بخیه سر جای خود محکم می شود. در خاتمه جراح حفرات بینی را پانسمان می کند. طول مدت عمل تقریباً یک تا دو ساعت است. (بسته به نوع بینی متغیر است)

فعالیت:

- بعد از جراحی لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:
- 7-10 روز پس از عمل قادر به برگشت به کار هستید.

- تا حدود یک ماه از فعالیت های ورزشی خودداری نمائید.
- از انجام فعالیت های شدید همچون ایروبیک و دویدن و شنا در چند هفته بعد از عمل جراحی خودداری کنید.
- از خم شدن، زور زدن یا بلند کردن اجسام سنگین تا دو هفته بعد از عمل اجتناب نمایید.

رژیم غذایی و تغذیه:

- ♦ هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده نمائید.
- ♦ از مصرف غذاهای سفت که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ، استیک و کباب برگ) و مواد خوراکی که می دانید به آنها آلرژی دارید خودداری کنید.

دارو:

- جهت جلوگیری از بروز عفونت یک دوره کامل آنتی بیوتیک تجویز می شود.
- در صورت درد شدید با نظر پزشک از مسکن استفاده نمایید.

مراقبت بعد از عمل:

- پس از عمل، فرد باید در حالتی که سر بالاتر از بدن قرار گرفته استراحت کند. این امر جهت کاهش خونریزی و تورم ضروری است. داشتن خونریزی خفیف و ترشحات مخاطی از بینی تا چند روز پس از عمل طبیعی است.

کد:

SUR 06



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر

رینوپلاستی



تدوین کننده: آمنه آرزیز

کارشناس پرستاری

منابع: برونر و سودارث، درسنامه ی

پرستاری

داخلی جراحی

با نظارت دکتر کامران الیاسی

چند روز پس از عمل جراحی کشیده می شوند. بخیه های دیگر بینی بطور خودبخود حل (جذب) می شوند.

در چه شرایط به پزشک مراجعه نمایید؟

- ◆ ۴۸ تا ۷۲ ساعت جهت خروج تامپون یا پانسمان بینی در صورت مشاهده خونریزی از بینی، تنگی نفس شدید یا کبودی بیش از حد در ناحیه اطراف چشم ها بعد از عمل جراحی
- ◆ در صورتی که ضربه شدید به بینی باعث خونریزی و یا تورم قابل توجه شده باشد

• بینی شما ممکن است به علت تورم یا قرار گرفتن تامپون هایی که حین عمل درون آن گذاشته شده است، بزرگ به نظر برسد. در اغلب موارد، پانسمان روی بینی باید به مدت یک تا هفت روز پس از عمل باقی بماند. همچنین ممکن است پزشک به منظور حفاظت از بینی از نوار آتل یا گچ استفاده کرده باشد که معمولاً حدود یک هفته روی بینی می ماند.

به منظور کاهش احتمال خونریزی و تورم تا چند هفته پس از عمل موارد زیر را رعایت کنید:

* از تغییر حالت شدید چهره همچون لبخند زدن یا خندیدن خودداری نمایید. به آرامی مسواک بزنید طوری که لب بالایی زیاد حرکت نکند. فین نکنید. لباس هایی بپوشید که از جلو باز می شوند. لباس های بسته را نباید از روی سر خود بکشید.

* از کمپرس سرد روی پیشانی و گونه ها استفاده کنید.

* به مدت حداقل هشت هفته پس از جراحی، از قرار دادن عینک بر روی بینی اجتناب کنید.

* ممکن است نیاز به شستشوی بینی با سرم شستشو هر چند ساعت داشته باشید تا مطمئن شوید عوارض در بینی شما پس از عمل جراحی بینی باقی نمی ماند.

* تا دو یا سه هفته پس از عمل ممکن است تورم موقت، تغییر رنگ پلک ها و بی حسی رخ دهد. بسته های یخ یا کمپرس سرد می تواند به کاهش تورم و کبودی اطراف چشم ها کمک کند.

* بخیه های که اسپلینت بینی را نگه می دارند بین یک تا