

## هیسترکتومی (برداشتن رحم):

به برداشتن رحم به دنبال یک عمل جراحی می گویند که ممکن است دیگر اعضای مربوطه مانند تخمدان ها، لوله های رحم، رحم و .... به همراه رحم برداشته شوند.

## علت های برداشتن رحم:

- برداشتن رحم بعد از سزارین برای توقف خونریزی به دنبال آتونی رحم
- خونریزی از سگمان تحتانی به علت انسزیون رحمی و یا لانه گزینی جفت در رحم و پارگی عروق رحمی
- دکولمان یا کنده شدن جفت
- توده های بدخیم رحم
- یا به دنبال پاره شدن رحم
- میوم های رحم
- برداشتن رحم به دنبال خونریزی های حاد رحمی که به دارو پاسخ نمی دهد

• برداشتن رحم جهت عقیم سازی

- به دنبال وارونگی رحم که بیشتر به دنبال کشش زیاد بندناف اتفاق می افتد.

## مراجعه به پزشک در صورت مشاهده

### علائمی مانند:

- تب
- درد شکم
- عدم دفع گاز و مدفوع
- تهوع و استفراغ طول کشیده
- اسهال
- ترشحات بدبو از محل زخم یا واژن
- درد پهلو
- وجود خون در ادرار
- هر گونه درد شدید شکم

### مراقبت ها:

- استفاده از لباسهای زیرنخی و جلوگیری از پوشیدن لباس های تنگ و پلاستیکی

- در صورت داشتن احتباس ادراری استفاده از کیف آب گرم
- ریختن آب روی ناحیه تناسلی و نشستن روی توالت
- مراجعه بعد از ده روز از عمل جراحی جهت برداشتن بخیه ها
- مراجعه یک ماه بعد برای دریافت جواب پاتولوژی
- استحمام روزانه
- رژیم پر پروتئین، پر ویتامین، پر فیبر و در بیماران دیابتی رژیم غذایی دیابتی
- اجتناب از کارهای سنگین به مدت دو تا سه ماه
- جلوگیری از فعالیت جنسی شش الی هشت هفته
- شناخت علائم خونریزی (طپش قلب، افت فشار خون، رنگ پریدگی و سرگیجه)

کد:

SURI 05



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان سردار شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر

**هیسترکتومی: (برداشتن رحم)**



**تدوین کننده:**

**عیسی خضریور**

**بخش ICU**

با نظارت خانم دکتر لیلا حسامی

**منابع:**

**ویلیامز راهنمای کشوری بارداری American  
Diabetes Association**

• استفاده صحیح و به موقع از داروهای دستور  
شده توسط پزشک

• آموزش رعایت بهداشت محل عمل و باز و  
خشک مگه داشتن محل عمل

**روش های هیسترکتومی:**

♦ واژینال یا شکمی

رحم برداری از راه شکم یک عمل جراحی باز  
است که به پزشکان اجازه برداشتن کامل  
دستگاه تناسلی را می دهد.