

## شرح بیماری:

ریه توسط پرده ای بنام جنب محافظت میشود که دارای دو لایه و یک فضا جنب می باشد

I. لایه احشایی که به ریه چسبیده است

II. لایه جداری که به استخوان قفسه سینه چسبیده است.

فضای جنب که بین دو لایه پرده جنب قرار دارد و حاوی دو تا پنج سی سی مایع می باشد. زمانی که هوای آزاد بر اثر عواملی بین دو لایه نفوذ میکند موجب فشار بر روی ریه، روی هم افتادگی قسمتی از ریه یا همه آن می گردد که به آن پنوموتراکس گفته میشود.

**\* پنوموتراکس ممکن است بر اثر دو عامل**

**ایجاد شود: ۱. خودبخودی ۲. ناشی از ضربه**

**\* علل پنوموتراکس خودبخودی:**

- پاره شدن کیسه هوایی کوچک در ریه بر اثر آسم
- بیماری های مزمن ریه

• آبسه یا عفونت ریه

• استعمال دخانیات

• غواصی

• پرواز در ارتفاعات بالا

• سرطان ها

• ورزش و کشش های فیزیکی

**عوامل پنوموتراکس ناشی از ضربه:**

۱. زخم های نافذ قفسه سینه که اجازه ورود

هوایی آزاد به فضای جنب را میدهد و موجب

روی هم افتادگی ریه می شود

۲. کشیدن مایع از ریه.

**علائم و نشانه ها:**

-درد خنجری قفسه سینه

-افزایش تعداد تنفس و کوتاهی تنفس

-سرفه خشک

-افزایش ضربان قلب

تعریق

-اظطراب

-تنگی نفس.

**تشخیص:**

۱. معاینه توسط پزشک

۲. شنیدن صداهای ریه توسط پزشک

۳. عکس ساده ریه یا سی تی اسکن ریه.

**درمان:**

یک پنوموتراکس کوچک ممکن است نیاز به توجه خاصی نداشته باشد و خود به خود بهبود یابد.

اگر روی هم افتادگی ریه وسیع بوده و در افراد میان سال یا سالمندی که بیماری زمینه ای آسم، برونشیت مزمن یا آمفیزم دارند، رخ بدهد میتواند منجر به نارسایی تنفسی و شرایط بحرانی گردد. گاهی برای خارج کردن هوا و مایعات تجمع یافته داخل حفره جنب اقدامات درمانی مانند تعبیه لوله در قفسه سینه یا چست تیوب انجام میگردد این لوله در فضای بین دنده ای قرار داده شده و با بخیه به پوست شما ثابت میشود و باعث تخلیه هوا و مایعات اضافی داخل لایه جنب میگردد.

کد:

SURI 03



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان سردار شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر

پنوموتراکس (ورود هوا به حفره جنب)



تدوین کننده:

عیسی خضریور

بخش ICU

با نظارت دکتر مجید بانه ای

منبع: بروئر و سودارث /

## تغذیه:

۱. در صورت تهوع و استفراغ از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.
۲. در زمان ابتلا به بیماری مایعات بیشتر مصرف گردد.
۳. غذا خوردن به مقادیر کم و دفعات زیاد صورت گیرد.
۴. از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم پرهیز شود.
۵. جهت جلوگیری از یبوست از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه و مایعات مصرف کنید.
۶. در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار آن را از رژیم غذایی خود حذف کنید.

## فعالیت:

- تا دو هفته اوا بیماری استراحت نمایید و از انجام ورزش خودداری کنید.
- در صورت اجازه پزشک ابتدا ورزش سبک انجام دهید.
- به طور مکرر بین فعالیت در زمان ابتلا به بیماری استراحت کنید.
- هر چه سریع تر با بهبود علائم و در صورت اجازه پزشک فعالیت طبیعی خود را از سر بگیرید.