

کولپورافی

به منظور ترمیم دیواره قدامی و خلفی واژن انجام می گیرد. در زنانی که سابقه چندین زایمان واژینال داشته اند و با افزایش سن و کاهش هورمون ها که علت ضعیف شدن عضلات لگن بوده و سبب ایجاد درجاتی از افتادگی ساختمان لگن شده انجام می شود.

افتادگی ساختمان لگن (سیستوسل و رکتوسل)

سیستوسل پایین آمدن مثانه به سمت دهانه واژن

رکتوسل فشار رکتوم به طرف بالا و جلو راندن دیواره خلفی واژن

تظاهرات بالینی:

(سیستوسل) احساس فشار در لگن و خستگی و مشکلات ادراری مثل بی اختیاری و تکرر ادرار

(رکتوسل) احساس فشار در رکتوم و لگن بیوست بی اختیاری مدفوع و گاز

امادگی قبل عمل:

-شام مایعات میل شود.

-از ۱۲ شب ناشتا باشد.

-محل عمل شیو شود.

-شب قبل عمل با صابون ضد باکتری استحمام نماید.

مراقبت های بعد از عمل:

معمولی ترین مشکل بعد از عمل درد است که به دنبال برش های ناشی از ترمیم ایجاد می شود از داروهای مخدر و مسکن قوی برای تسکین درد استفاده می شود.

به مدت یک هفته کامل استراحت شود

از ورزش و فعالیت سنگین تا ۴۵ روز خودداری کنید.

تا یک ماه رابطه جنسی نداشته باشید.

برای استحمام تا یک هفته از آب گرم استفاده نشود.

برای کاهش درد و تورم تا دو روز از کمژرس یخ استفاده شود.

برای جوش خوردن بخیه هل دو هفته نیاز می باشد ولی جذب آن دو هفته طول می کشد.

برای جلوگیری از یبوست از ملین و غذای نرم استفاده کنید (زیرا یبوست درد ناشی از جراحی را افزایش می دهد).

از داروهایی که توسط پزشک تجویز شده است به موقع و به طور مرتب استفاده شود.

در اولین هفته بعد از جراحی روزانه زخم تان را بررسی کنید هر روز در یک زمان مشخص دمای بدن خود را اندازه گیری کنید.

کد:

WSUR 02



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم سلیمانی پیرانشهر

کولپورافی



تدوین کننده:

فریبا خاکزاد (کارشناس

مامایی)

با نظارت خانم دکتر لیلا حسامی

• خارج شدن آب و چرک از زخم می تواند سبز و سفید یا زرد رنگ و غلیظ باشد .

• درد (ادرار همراه با درد و سوزش)

• در صورتی که علایم مانند درد و

تورم تا یک ماه ادامه داشت با

پزشک خود در میان بذارید

استفاده از پماد تترا سایکلین در

طی دو روز پس از جراحی با

دستور پزشک بلا مانع می باشد .با

رعایت بهداشت و استفاده از مواد

ضد عفونی از عفونت جلوگیری

شود.

عفونت در زخم و ادرار شایع ترین
نوع عفونت می باشد .بخصوص در
بیمارانی که در طول عمل و بعد از آن
از سوند استفاده کرده اند .

علایم عفونت :

• ضعف و احساس خستگی و بی

حالی و کمبود انرژی بدن

• تب (اغلب با سرماخوردگی پدیدار

می شود و اشتها را کم کرده و باعث

سردرد و کم آبی بدن می شود.)

• داغی زخم سفت و سخت شدن

زخم (بافت زیر زخم ملتهب می

شود.)

• قرمز شدن زخم و یا پوست اطراف

زخم

منبع : ویلیامز ۲۰۱۰، بهداشت مادرو نوزاد