

PSVT چیست؟

در PSVT معمولاً یک مسیر الکتریکی غیر عادی یا اضافی در قلب وجود دارد که باعث بازگشت سیگنال ها و ایجاد ضربان های سریع می شود. این مشکل ممکن است :

مادرزادی باشد (مثل سندروم ولف پارکینسون وایت (WPW)

یا به علت عوامل تحریک کننده بروز کند، مانند:

علائم تشدید کننده یا محرک:

- اضطراب یا استرس شدید
- کم خوابی
- مصرف بیش از حد کافئین، چای، قهوه، نوشابه یا نوشیدنی های انرژی زا
- مصرف الکل یا مواد محرک مانند آمفتامین ها
- مصرف برخی داروها (مثل داروهای ضد احتقان بینی)
- اختلالات تیروئیدی
- بیماری های قلبی مثل نارسایی قلبی، کاردیومیوپاتی یا بیماری دریچه ای

علائم شایع:

- تپش قلب ناگهانی (احساس کوبش یا لرزش قلب)
- احساس فشار یا ناراحتی در قفسه سینه
- سرگیجه یا سبکی سر
- احساس اضطراب یا ترس ناگهانی
- تعریق زیاد
- در موارد شدید غش یا بیهوشی



روش های تشخیصی:

- نوار قلب (ECG): اگر در زمان حمله گرفته شود، ریتم سریع و منظم با شروع و پایان ناگهانی را نشان می دهد.
- مانیتورینگ ۲۴-۴۸ ساعته (هولتر): ثبت مداوم ریتم قلب در طول روز
- تست تیلت (Tilt Table): بررسی ارتباط PSVT با افت فشار
- بررسی الکتروفیزیولوژیک (EPS): بررسی مسیرهای الکتریکی قلب برای تعیین محل دقیق آریتمی

روش های درمان:

- مانورهای واگال: حبس نفس (مانور والسالوا)-سرفه شدید-خیس کردن صورت با آب سرد
- داروهای فوری: آدنوزین، بلاکهای کانال کلسیم، بتابلاکرها
- ابلیشن با کاتتر: سوزاندن یا فریز کردن مسیر اضافی. درمان قطعی در برخی بیماران
- پیس میکر در موارد نادر

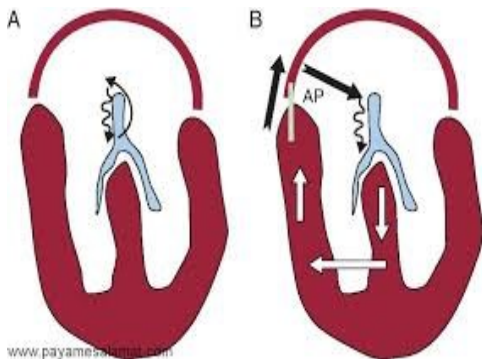


نکات مراقبتی و پیشگیری:

- کاهش مصرف چای، قهوه و نوشابه انرژی زا
- استرس را مدیریت کنید (با مدیتیشن، یوگا، تنفس عمیق)
- به اندازه بخوابید و از خستگی شدید پرهیز کنید.
- داروهای خودسرانه مصرف نکنید، مخصوصاً داروهای ضد احتقان یا محرک
- در صورت تشخیص PSVT کارت شناسایی پزشکی همراه داشته باشید.
- اگر PSVT شما با فعالیت خاصی تحریک می شود، از آن بپرهیزید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی آذربایجان غربی



PSVT

واحد آموزش سلامت



۰۴۴- ۴۴۲۲۲۲۴۳

۱۴۰۴

سخن پایانی:

PSVT اگرچه می تواند ناراحت کننده و نگران کننده باشد، اما در بسیاری از موارد خوش خیم است و با درمان مناسب می توان آن را کاملاً کنترل یا حتی درمان کرد. با شناسایی عوامل تحریک کننده و پیروی از توصیه های پزشک، زندگی روزمره ای سالم و ایمن داشته باشید.



منبع:

- 1) American Heart Association
- 2) Mayo Clinic
- 3) UpToDate_ Wolters Kluwer Health
- 4) Johns Hopkins Medicine

چه زمانی باید به اورژانس مراجعه کنیم؟

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر فوراً به اورژانس مراجعه کنید:

- ضربان قلب سریعتر از ۱۵۰ ضربه در دقیقه که بیشتر از ۱۰ دقیقه ادامه یابد
- تنگی نفس شدید
- احساس غش یا بیهوشی
- درد قفسه سینه
- تاری دید یا از دست دادن هوشیاری

