

آندوسکوپی چیست؟

آندوسکوپی امکان مشاهده و بررسی مری، معده و اثنی عشر را با استفاده از لوله نرم و انعطاف پذیر مجهز به دوربین، به نام آندوسکوپ فراهم می نماید. پزشک هنگام آندوسکوپی با مشاهده تصاویر علاوه بر تشخیص بیماری و گرفتن نمونه برای آزمایش از مخاط دستگاه گوارشی، در صورت نیاز یک سری از کارهای درمانی مانند خارج کردن پولیپ و یا کنترل خونریزی را نیز می تواند انجام دهد.

از آندوسکوپی برای تشخیص علل علائمی مانند سوزش سر دل، تهوع مزمن، درد شکم، خونریزی گوارشی یا سوء هاضمه استفاده می شود.

آمادگی قبل از آندوسکوپی:

۱- ۶ تا ۸ ساعت قبل از آندوسکوپی نباید چیزی بخورید و بیاشامید (حتی آب) و معده بایستی کاملاً خالی باشد.

۲- در روز انجام آندوسکوپی، لباس راحت بپوشید. وسایل زینتی و فلزی و دندان مصنوعی (حتی یک تک دندان) حتماً قبل از انجام آندوسکوپی خارج گردد. از زیورآلات، آرایش سنگین، لاک ناخن یا لنز خودداری کنید.

۳- هر زمان که برای آندوسکوپی مراجعه می کنید، کلیه مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید.

۴- روز انجام آندوسکوپی حتماً یک نفر همراه با خود داشته باشید.

نکات حائز اهمیت:

- در صورت مصرف هر گونه دارو و مکمل به پزشک اطلاع داده شود. داروهای رقیق کننده خون، از چند روز قبل با نظر پزشک باید قطع شود، چرا که این قبیل داروها احتمال خونریزی حین آندوسکوپی را افزایش می دهند. (مانند وارفارین، آسپرین، پلاویکس)



- در صورت ابتلا به بیماری های مزمن مانند دیابت، بیماری قلبی یا فشار خون بالا و یا بارداری، حتماً با پزشک مشورت نمایید.



- در صورت داشتن هرگونه آلرژی یا حساسیت حتماً قبل از آندوسکوپی اطلاع دهید.
- در صورتی که به بیماری هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتماً قبل از انجام آندوسکوپی به پزشک خود اطلاع دهید تا راهکارهای مربوطه را برای عدم انتقال بیماری انجام دهد.

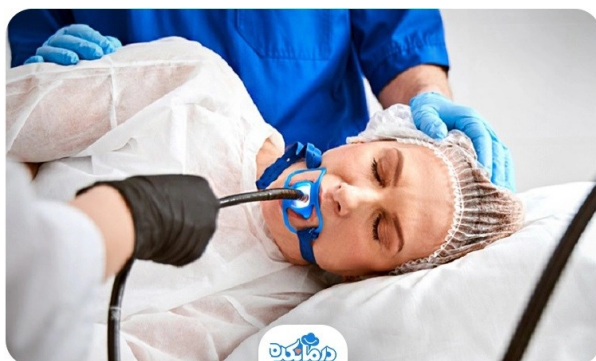
روند انجام آندوسکوپی:

از شما خواسته می شود که روی تخت آندوسکوپی به پهلو چپ دراز بکشید. مواردی مانند تنفس، فشار خون و ضربان قلب شما توسط مانیتور پزشکی بررسی می شود.

معمولاً داروی آرامبخش یا بی حسی گلو دریافت می کنید.

همچنین یک قطعه کوچک محافظ در بین دندان های شما جهت پیشگیری از آسیب به دندان و آندوسکوپ قرار داده می شود. وقتی که آماده بودید پزشک سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و به سمت گلو می برد. با این کار مری باز شده و آندوسکوپ به سمت پایین و معده وارد می شود. در صورت مشاهده موارد مشکوک پزشک اقدام به نمونه برداری یا بیوپسی نموده که این کار کاملاً بدون درد می باشد

پس از اتمام کار پزشک، آندوسکوپ به بیرون کشیده می شود. آندوسکوپی فوقانی معمولاً ۱۰ تا ۲۰ دقیقه به طول می انجامد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی آذربایجان غربی



آندوسکوپي

واحد آموزش سلامت

۰۴۴- ۴۴۲۲۲۲۴۳

۱۴۰۴



علائم هشدار جهت مراجعه به پزشک:

- تب، درد قفسه سینه و تنگی نفس
- درد شدید شکمی (به غیر از دردهای کرامپی یا پیچشی ناشی از نفخ معده)
- سفت و متسع شدن شکم
- مدفوع سیاه رنگ و استفراغ به ویژه همراه با خون و یا حاوی ترشحات قهوه ای رنگ
- اشکال در بلع و تنفس و درد شدید در ناحیه گلو
- احساس خش خش در زیر پوست گردن یا قفسه سینه
- سرگیجه یا ضعف شدید

نکته پایانی

آندوسکوپي روش ایمن یا موثری است که با آمادگی مناسب، می تواند به پزشک در تشخیص دقیق و درمان بیماری های گوارشی کمک کند. رعایت مراقبت های قبل و بعد از آن نقش مهمی در سلامت بیمار دارد.

منبع:

- 1.UpToDate
- 2.Mayo Clinic
- 3.NHS UK
- 4.دستورالعمل های آموزشی وزارت بهداشت ایران.

مراقبت بعد از آندوسکوپي:

علائم طبیعی:

گلو درد خفیف، با شکم درد یا احساس نفخ جزئی طبیعی است و طی چند ساعت برطرف می شود.

استراحت کافی:

در صورت استفاده از داروی آرامبخش باید حداقل ۱۲ ساعت استراحت کرده و از رانندگی پرهیز کنید.

عدم خوردن و آشامیدن بلافاصله:

- تا زمانی که بی حسی گلو از بین نرفته است (معمولا ۳۰ تا ۶۰ دقیقه)، از خوردن و نوشیدن خودداری شود تا از خفگی جلوگیری شود.
- رژیم غذایی معمولاً یک ساعت بعد از ترخیص از ریکاوری، با اجازه پزشک شروع می شود که می بایست برای شروع جرعه ای آب بنوشید در صورت اطمینان از قورت دادن آب دهان بصورت کامل، می توانید در ابتدا مایعات و در صورت تحمل غذاهای نرم مانند سوپ و سپس غذاهای دیگر را میل کنید.
- پزشک معمولاً نتیجه آندوسکوپي را همان جا به بیمار اعلام می کند. در مواردی که نمونه گرفته شده است به علت ارسال نمونه به آزمایشگاه (پاتولوژی) جهت بررسی بیشتر، اعلام نتیجه به زمان بیشتری نیاز دارد که باید پیگیر نتیجه نمونه برداری خود باشید.

