

سلولیت چیست؟

سلولیت نوعی عفونت باکتریایی حاد پوست و بافت های زیرین آن است که معمولاً توسط باکتری های استافیلوکوک یا استرپتوکوک ایجاد می شود. این عفونت می تواند از طریق یک بریدگی، خراش، گزش حشرات یا ترک خوردگی پوست وارد بدن شود. اگر سریع تشخیص داده نشود و درمان مناسب صورت نگیرد ممکن استن عفونت گسترش یافته و عوارض جدی ایجاد کند.

علائم سلولیت

سلولیت معمولاً در پاها، بازوها یا صورت دیده می شود، اما ممکن است در هر نقطه ای از بدن رخ دهد. علائم رایج عبارت اند از:

- قرمزی و التهاب در ناحیه درگیر
- گرمی پوست در محل عفونت
- تورم و ورم واضح
- درد یا حساسیت به لمس
- تب و لرز
- احساس خستگی یا کسالت
- در برخی موارد، ایجاد تاول یا ترشح چرک
- خطوط قرمز در حال گسترش روی پوست (نشانه پخش عفونت از طریق لنف)



علت ها و عوامل خطر

عفونت زمانی رخ می دهد که باکتری ها از طریق شکاف های پوست وارد بدن شوند. برخی از عوامل خطر سلولیت عبارتند از:

- زخم، بریدگی یا سوختگی پوست
- گزش حیوان یا حشره
- آگزما یا درماتیت
- عفونت قارچی بین انگشتان پا
- استفاده از تزریق های مکرر (مانند بیماران دیابتی یا افراد با اعتیاد تزریقی)
- جراحی های اخیر
- سیستم ایمنی ضعیف (مانند بیماران دیالیزی، سرطانی یا HIV)
- دیابت کنترل نشده



درمان

درمان معمولاً شامل مصرف آنتی بیوتیک ها است. نوع درمان به شدت بیماری بستگی دارد:

سلولیت خفیف تا متوسط: ۱- آنتی بیوتیک خوراکی (توسط پزشک تجویز می شود)

۲- استراحت و بالا نگه داشتن عضو آسیب دیده (برای کاهش ورم)

سلولیت شدید یا در افراد با نقص سیستم ایمنی:

۱. بستری در بیمارستان
۲. دریافت آنتی بیوتیک تزریقی
۳. بررسی برای عفونت سیستمیک (گسترش خونت به خون یا اندام های داخلی)

حتماً دوره ی آنتی بیوتیک را طبق دستور پزشک مصرف کنید، حتی اگر علائم بهبود یافته اند.

مراقب در منزل

- استراحت کافی
- بالا نگه داشتن ناحیه درگیر برای کاهش تورم
- مصرف آب و مایعات به اندازه کافی
- تمیز و خشک نگه داشتن ناحیه عفونی
- استفاده از مسکن در صورت درد (طبق توصیه پزشک)
- پوشیدن لباس های گشاد و نخی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی آذربایجان غربی



سلولیت

واحد آموزش

سلامت

۰۴۴- ۴۴۲۲۲۲۴۲

۱۴۰۴



سخن پایانی

سلولیت قابل درمان است اما نیاز به توجه سریع دارد.
پیروی دقیق از دستورات پزشک، کلید اصلی بهبودی کامل است.
در صورت بازگشت مکرر سلولیت، بررسی دقیق تر پزشکی و
گاهی نیاز به پیشگیری دارویی وجود دارد.
جهت اطلاعات بیشتر و پیگیری درمان، با پزشک معالج یا
مرکز درمانی خود تماس بگیرید.
اگر نوبت پیگیری دارید، لطفاً آن را فراموش نکنید.



منبع:

1. UpToDate
2. Mayo Clinic
3. NHS (صفحه سلولیت)
4. مرکز آموزشی وزارت بهداشت ایران (دفتر آموزش به بیمار)

چه زمانی باید فوراً به پزشک مراجعه کرد؟

- گسترش سریع ناحیه قرمزی یا ورم
- تب بالای مداوم (بیش از ۳۸.۵ درجه)
- ایجاد تاول یا ترشح چرک
- بی حسی یا ضعف در عضو مبتلا
- اگر طی ۲ تا ۳ روز اول درمان، بهبودی دیده نشود.

پیشگیری از سلولیت

برای کاهش خطر سلولیت موارد زیر را رعایت کنید:

- مراقبت از زخم ها، بریدگی ها و خشکی پوست
- شستشوی منظم پاها و بررسی روزانه پوست (مخصوصاً در بیماران دیابتی)
- درمان سریع عفونت های قارچی بین انگشتان پا
- کنترل مناسب قند خون در بیماران دیابتی
- استفاده از کرم مرطوب کننده برای جلوگیری از خشکی یا ترک خوردگی پوست
- اجتناب از راه رفتن پا برهنه در مکان های عمومی مانند حمام یا استخر

