



آموزش به بیمار و خانواده مراقبت های پس از ترخیص

بخیه

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد
تشخیص:	تاریخ پذیرش:		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید

آموزش های زمان ترخیص و مراقبت در منزل:

خشک نگه داشتن: در ۴۸ ساعت اول، بخیه ها نباید خیس شوند. بعد از استحمام (پس از اجازه پزشک)، آن را با باد سرد سشوار خشک کنید.

دستکاری ممنوع: هرگز دلمه های روی بخیه را نکنید. این دلمه ها سد دفاعی طبیعی پوست هستند.

تغذیه:

رژیم پروتئینی: مصرف پروتئین و ویتامین C برای جوش خوردن بخیه ها ضروری است.

زمان کشیدن بخیه ها:

- بخیه های شکم: معمولاً ۷ تا ۱۰ روز بعد از جراحی.
 - بخیه های صورت: معمولاً ۳ تا ۵ روز بعد از جراحی.
 - بخیه های سر (اسکالپ): معمولاً ۷ تا ۱۰ روز بعد از جراحی.
 - بخیه های روی مفاصل (زانو یا آرنج): معمولاً ۱۰ تا ۱۴ روز بعد (به دلیل حرکت زیاد مفصل).
- نکته مهم: اگر از بخیه های جذبی برای شما استفاده شده است، نیازی به کشیدن ندارند و خود به خود طی چند هفته جذب می شوند. (حتماً از پزشک خود بپرسید که نوع بخیه شما چیست).

علائم خطر (سریعاً به اورژانس مراجعه کنید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید):

- خروج چرک (مایع زرد یا سبز غلیظ).
- قرمزی که در حال گسترش است.
- گرمای غیرعادی در محل بخیه.
- باز شدن بین لبه های زخم.