



آموزش به بیمار و خانواده مراقبت های پس از ترخیص

سوختگی

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	تخت:	اتاق:	تاریخ پذیرش:
جنس: ☐ زن ☐ مرد			تشخیص:			

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید

آموزش های زمان ترخیص و مراقبت در منزل:

مراقبت از پانسمان: پانسمان را همیشه خشک و تمیز نگه دارید. اگر پانسمان خیس شد یا از روی زخم جا به جا شد، باید طبق آموزش هایی که به شما داده ایم تعویض شود.

تاول ها: هرگز تاول های روی پوست را نترکانید؛ مایع داخل تاول و پوست روی آن بهترین سد در برابر عفونت است. بالا نگه داشتن اندام: برای کاهش درد و ورم، اندام سوخته (دست یا پا) را همیشه بالاتر از سطح قلب خود قرار دهید (مثلا با گذاشتن چند بالش زیر آن).

بهداشت محیط: در اتاق بیمار از نگهداری گل طبیعی، میوه های نشسته و حیوانات خانگی خودداری کنید (به دلیل وجود میکروب). پوشش: لباس های نخی، گشاد و نرم بپوشید تا روی زخم اصطکاک ایجاد نشود. تغذیه: مصرف تخم مرغ، گوشت، حبوبات و میوه های حاوی ویتامین C (مثل پرتقال و لیمو) را برای جوش خوردن سریعتر زخم افزایش دهید.

خارش: خارش در محل سوختگی نشانه بهبود است؛ اما هرگز آن را نخارانید. برای تسکین خارش از داروهای تجویز شده یا کمپرس سرد (روی پانسمان) استفاده کنید.

علائم خطر (سریعا به اورژانس مراجعه کنید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید):

- براق شدن و قرمزی شدید لبه های زخم.
- ورم ناگهانی در محل سوختگی که باعث بی حسی یا سردی انگشتان شده باشد.
- تب بالای ۳۸ درجه.
- ترشحات سبز یا بدبو از محل سوختگی.
- تغییر رنگ ناگهانی محل سوختگی به سیاهی یا تیره شدن.
- ضعف شدید، گیجی یا کاهش حجم ادرار.
- دردی که با گذشت زمان به جای کم شدن، شدیدتر می شود و با مسکن آرام نمی گیرد.