



آموزش به بیمار و خانواده
مراقبت های پس از ترخیص

سپسیس (عفونت خونی)			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: زن ☐ مرد ☐	تشخیص:	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید			
آموزش های زمان ترخیص و مراقبت در منزل: - تکمیل درمان: آنتی بیوتیک های خوراکی منزل را تا آخرین دانه مصرف کنید. - تقویت سیستم ایمنی: استراحت کافی و مصرف پروتئین (گوشت، تخم مرغ) و ویتامین ها برای بازسازی بدن ضروری است. - رژیم پروتئین: بدن شما برای مبارزه با عفونت و بازسازی بافت ها به انرژی زیادی نیاز دارد. اگر تهوع ندارید، غذاهای مقوی و گرم (سوپ غلیظ، مرغ، عصاره گوشت) میل کنید. - مصرف مایعات را افزایش دهید (در صورت نداشتن ممنوعیت قلبی).			
علائم خطر (سریعا به اورژانس مراجعه کنید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید): - کاهش شدید حجم ادرار (ادرار نکردن به مدت ۶ ساعت). - تب و لرزهای شدید که باعث لرزیدن کل تخت می شود. - گیجی، هذیان یا نشناختن اطرافیان. - سرد شدن و لکه دار شدن (کبودی) پوست دست و پا.			