



آموزش به بیمار و خانواده مراقبت های پس از ترخیص

پریکاردیت

شماره پرونده:			نام خانوادگی:
نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:	نام پدر:
تاریخ تولد:	تشخیص:	تاریخ پذیرش:	جنس: ☐ زن ☐ مرد
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید			

آموزش های زمان ترخیص و مراقبت در منزل:

فعالیت: در پریکاردیت استراحت بدنی مهمترین درمان است. تا زمانی که پزشک اجازه نداده، از ورزش و فعالیت های سنگین خودداری کنید.

تداوم دارویی: داروهایی مثل کلسی سین یا مسکن های قوی تجویز شده را دقیقاً طبق ساعت مصرف کنید. حتی اگر دردتان قطع شد، دوره دارو را کامل کنید تا بیماری دوباره برنگردد (عود مجدد در پریکاردیت شایع است).

محافظت از معده: چون معمولاً دوزهای بالای مسکن تجویز می شود، حتماً داروهای محافظ معده (مثل پنتوپرازول) را که پزشک تجویز کرده مصرف کنید و داروها را با شکم خالی نخورید.

پرهیز از استرس: هیجان و استرس باعث افزایش ضربان قلب می شود که برای پریکارد ملتهد اصلاً خوب نیست.

اصلاح سبک زندگی: تا مدتی بعد از بهبودی، از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید، چون این مواد می توانند پروسه ترمیم لایه پریکارد را مختل کرده و شانس بازگشت بیماری را بیشتر کنند.

علائم خطر (مراجعه فوری به اورژانس):

- پریکاردیت یک عارضه خطرناک به نام تامپوناد دارد (فشار شدید مایع به قلب). در صورت مشاهده علائم زیر ثانیه ها هم مهم هستند:
- تنگی نفس ناگهانی و شدید که حتی در حالت نشسته هم آرام نمی شود.
 - احساس غش کردن، سرگیجه بسیار شدید یا از حال رفتن.
 - افت ناگهانی فشار خون (احساس ضعف مفرط و رنگ پریدگی).
 - ضربان قلب بسیار تند که با استراحت پایین نمی آید.
 - ورم ناگهانی در ساق پاها یا شکم.
 - سرفه های مداوم و دردناکی که با داروهای همیشگی بهتر نمی شود.